

2 novembre 2001, Genève  
„Ensemble contre la douleur“

# Synergies avec les pharmaciens

Rappel des activités Self Care 1996



**Dr. Olivier Bugnon**

Schweizerischer Apothekerverband  
Société suisse des Pharmaciens  
Società Svizzera dei Farmacisti



Rappel des activités Self Care'96

## **Concept de la campagne nationale**

1. Relais de la campagne de la Ligue suisse contre le cancer (LSC) 1996 : „Vivre avec le cancer, sans douleur“
2. Elargissement de la campagne en pharmacie à d'autres types de douleurs fréquentes
3. Formation professionnelle des pharmaciens et de leurs équipes avant le lancement de l'action publique
4. Encourager les pharmaciens à „sortir de leurs officines“ pour promouvoir les messages de la campagne
5. Lancer quelques projets interdisciplinaires sur le thème „Vaincre la douleur“

*NB: Participation = 740 pharmacies abonnées sur un total d'environ 1'600*

Rappel des activités Self Care'96

## **Relais de la campagne de la LSC'96**

- Formation des pharmaciens et de leurs équipes (brochure et leporello de la LSC)
- Distribution de 30'000 brochures LSC pour les patients et leurs proches
- Distribution de 20'000 dolomètres dans les pharmacies
- Relais des messages de la campagne dans les journaux de pharmacie (plus de 600'000 lecteurs) et les dossiers de presse distribués à toutes les pharmacies Self Care

Rappel des activités Self Care'96

## **Elargissement à d'autres types de douleurs fréquentes**

- Information des patients sur :
  - Maux de tête
  - Maux de dos
  - Douleurs menstruelles
  - Douleurs liées aux blessures sportives

Rappel des activités Self Care'96

# Formation des pharmaciens et de leurs équipes

- Formation continue thématique : 2 cahiers Pharmactuel distribués à plus de 1700 pharmaciens
- 12 fiches Pharma-Digest résumant des articles-clés
- Dossier de 6 pages dans le magazine des équipes de pharmacies Optipharm (tirage à 10'000 exemplaires)
- Symposium national (330 pharmaciens) et 4 conférences scientifiques régionales (280 pharmaciens) sur le thème „Vivre avec le cancer, sans douleur“
- 14 workshops régionaux (500 pharmaciens, 900 assistantes en pharmacie) sur le thème du dialogue et de l'évaluation des douleurs en pharmacie
- 1 Conférence pour les étudiants de Lausanne

Rappel des activités Self Care'96

## **Encourager les pharmaciens à „sortir de leurs pharmacies“**

- Kit d'enseignement et d'information des jeunes, à l'école ou dans les clubs sportifs, sur la prévention et le traitement d'urgence des blessures sportives
- Kit d'enseignement et d'information du public sur le thème „Vivre avec le cancer, sans douleur“
- Relais du kit d'enseignement des professionnels, réalisé par la LSC, p.ex. dans les EMS ou autres institutions locales
- Soutien d'actions locales (p.ex. stand au comptoir de Montrichez, VD, par une pharmacie) ou régionales (p.ex. stand de l'association des pharmaciens fribourgeois au comptoir de Fribourg)

Rappel des activités Self Care'96

# **Lancer quelques projets interdisciplinaires sur le thème „Vaincre la douleur“**

**Exemple 1:** détection en pharmacie des différences entre la prescription médicale d'opiacés et la consommation par les patients.

## **Objectifs:**

- renouer le dialogue entre patient, médecin et pharmacien malgré une thérapie a priori mal adaptée ou mal comprise;
- sensibiliser les médecins aux recommandations de la LSC;
- sensibiliser les patients aux possibilités de soulagement des douleurs;
- augmenter le nombre de patients soulagés

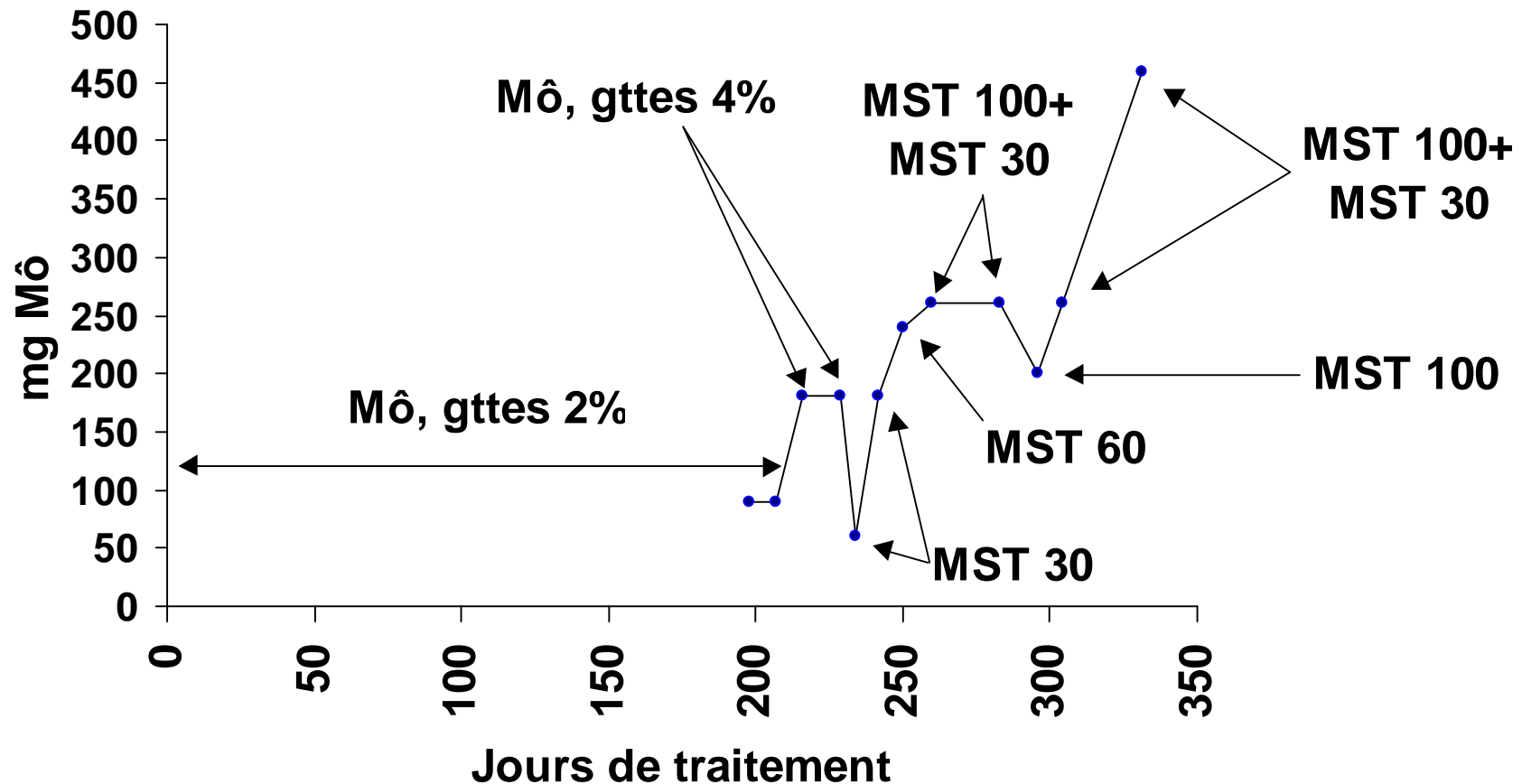
**NB. Pas de suivi de ce projet-pilote en 2001**

Rappel des activités Self Care'96

# Exemple 1: validation en officine des prescriptions médicales

Validation de l'antalgie chez Madame X, 90 ans :

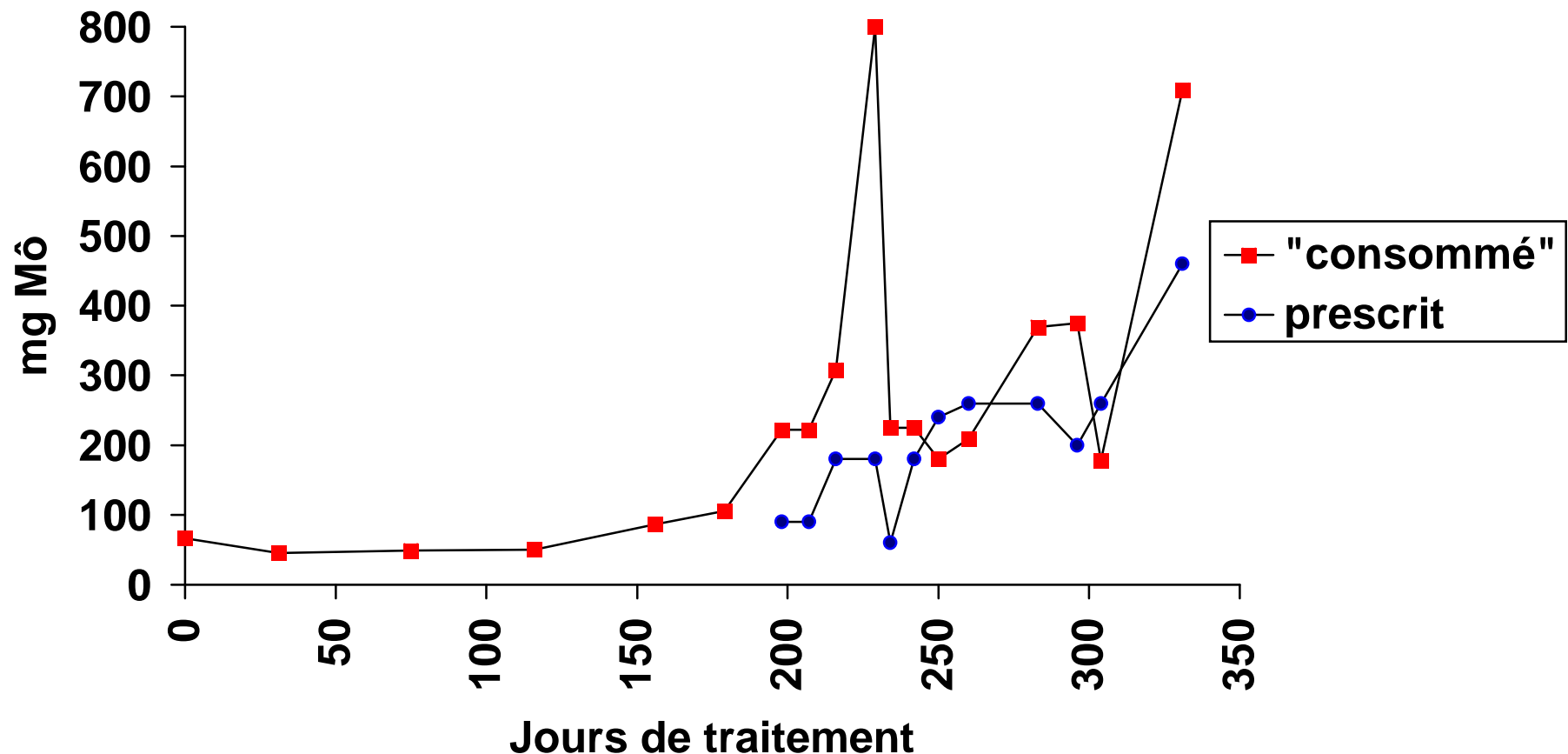
## Suivi de la prescription de morphine



Rappel des activités Self Care'96

# Exemple 1: validation en officine des prescriptions médicales

Validation de l'antalgie chez Madame X, 90 ans => **comparaison de la prescription et de la „consommation“ de morphine**



Rappel des activités Self Care'96

## **Lancer quelques projets interdisciplinaires sur le thème „Vaincre la douleur“**

**Exemple 2:** Assistance pharmaceutique et cercle de qualité interdisciplinaire pour un meilleur usage de la morphine dans une institution pour personnes âgées.

### **Objectifs:**

- Collaboration interdisciplinaire (médecins, infirmières, pharmacien d'officine) dans le cadre d'un projet d'assistance pharmaceutique
- Mise en pratique des recommandations de la LSC pour l'évaluation et le traitement des douleurs chez la personne âgée en institution
- Formation continue du personnel et des médecins intervenants
- Suivi de la consommation de morphine comme indicateur
- Rationalisation pharmaco-économique de l'usage des opiacés et... des somnifères

Rappel des activités Self Care'96

## **Exemple 2: assistance pharmaceutique et cercle de qualité en EMS**

- **Formation continue par l'analyse de cas réels tirés de l'institution et commentés par un expert**  
(5 médecins, 53 infirmières diplômées, 53 aide-soignantes)

Voir ci-après un exemple de cas

# Cas 1. Dame de 80 ans;

Admission au home : 1,5 ans

## Particularités :

- Etat dépressif et anxieux
- Insuffisance cardiaque (problème majeur récent)
- insuffisance rénale
- Hypotension (petit débit)
- Lombalgies sur troubles dégénératif du rachis; hernie discale
- Cystocèle
- Status post-sigmoïdectomie
- Status post-hystérectomie totale

## Cas 1. Thérapie non antalgique (23.10.96)

- Effexor 50mg 1/0/1/0
- Digoxine 0.25 1/0/0/0, sauf Di
- Tiatral 100 SR 1/0/0/0
- Plendil 5mg 1/0/0/0
- Oedemex 40mg 0,5/0/0/0
- Lopirin 12,5mg 1/1/1/0
- Nitro-Dur 10mg 1/0/0/0
- Temesta Expid. 1,0mg 0/0/0/1
- Pidocal 1000mg 1/0/0/0, Lu, Me, Ve
- (R) Primperan supp. (R) Temesta Expid.
- (R) Deanxit (R) Sedalande 5 gouttes la nuit
- (R) Trinitrine (R) Fucitalmic

## Cas 1. Thérapie antalgique (octobre 96)

- **Morphine 10mg i.m.**  
10 mg, le 3.10 et 5 mg, le 8.10
  - **Gouttes blanches 2%**  
6 x 2 gouttes (= 2 mg), dès le 10.10  
*06h00; 10h00; 14h00; 18h00; 22h00; 02h00*
- (R) Influbène** 1 comprimé 3 fois par jour
- (R) Brufen 400mg**

# Cas 1. Questions soulevées :

- Objectifs de la thérapie antalgique ?
- Voie d'administration (i.m. ou per os) et forme galénique (gouttes blanches) ?
- Posologie des gouttes blanches ?
- Médicaments de réserve et associations d'analgésiques

Rappel des activités Self Care'96

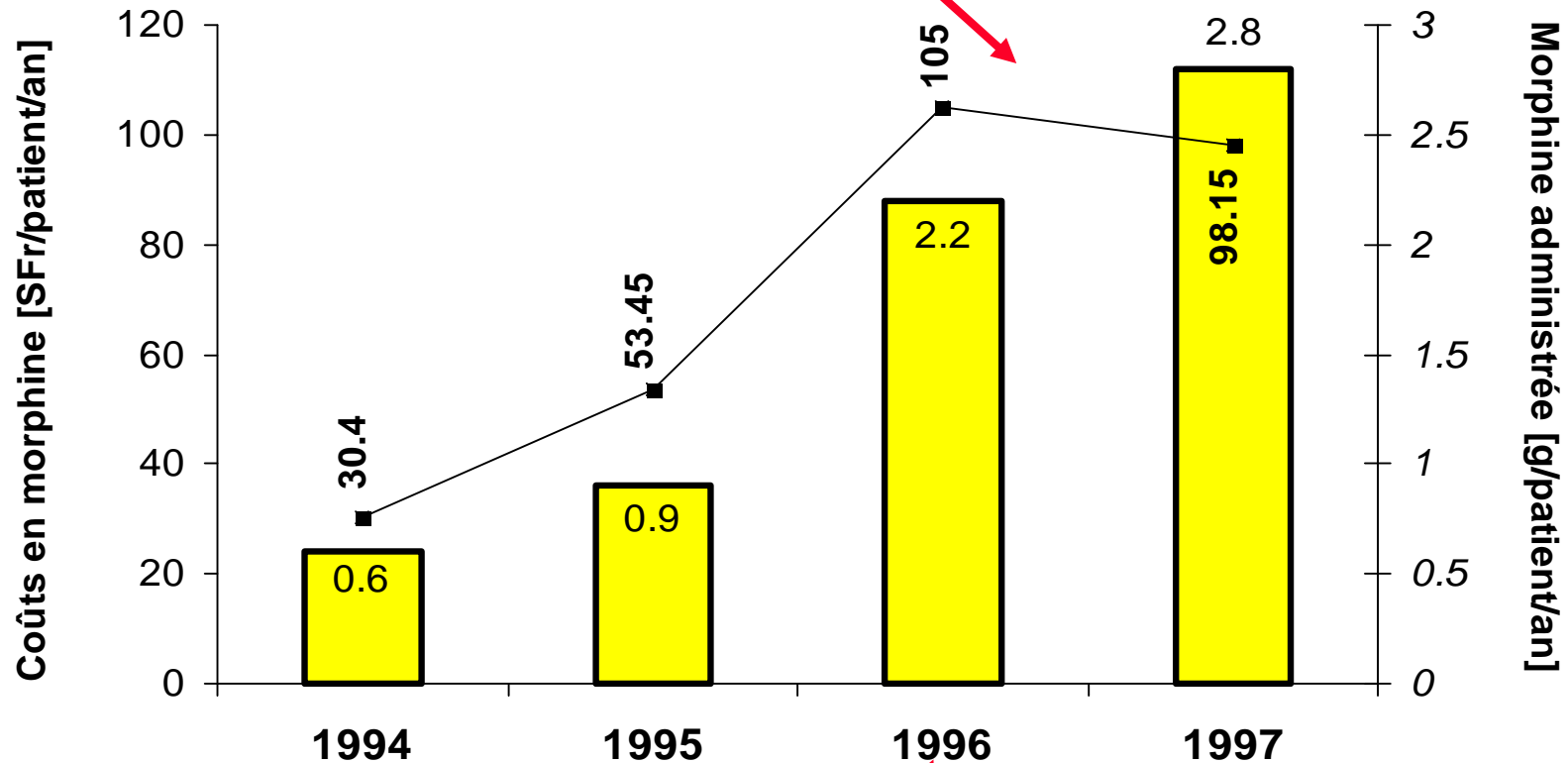
## **Exemple 2: assistance pharmaceutique et cercle de qualité en EMS**

- **Contrôle indirect de l'application des recommandations d'usage des opiacés par le suivi de la consommation de morphine**

Remarques:

- Ce travail s'est fait dans le cadre d'une assistance pharmaco-économique globale de l'usage des médicaments de l'institution.
- L'amélioration du traitement de la douleur a été accompagnée par une réduction (50% en 1997) de la consommation des somnifères (hasard, conséquence de l'assistance pharmaceutique globalement ou lien avec le meilleur traitement des douleurs?)

### **3. Rationalisation économique de l'administration de la morphine**



- 1. Mise en place des recommandations dans l'EMS**
- 2. Formation spécifique**