

MESURES ASSOCIÉES

1 LAXATIFS : indispensables contre la constipation secondaire aux opiacés. Ex. association de laxatifs type paraffine, emodela et Duphalac (PED). On n'utilise pas de laxatifs à effet de ballast ou de céréales.

2 ANTI-ÉMÉTIQUES : halopéridol 3 x 0,5 mg, métoclopramide 3 x 10 mg, dompéridone 3 x 10 mg.

SITUATIONS PARTICULIÈRES

Douleurs neurogènes

- ✓ **ANTIÉPILEPTIQUES** : carbamazépine, phénytoïne, clonazépam, gabapentine
- ✓ **ANTIDÉPRESSEURS TRICYCLIQUES** : amitriptyline, imipramine
- ✓ **MÉTHODES NON MÉDICAMENTEUSES** : électrostimulation, etc...

Autres douleurs

- ✓ **STÉROÏDES** : prednisone 2-3 mg/kg/j, dexaméthasone 0,5-0,75 mg/kg/j.
- ✓ **BISPHOPHONATES** : pamidronate 90 mg, clodronate 1500 mg

**RIEN NE REMPLACE VOTRE
RELATION AVEC LE MALADE**

SCHÉMA DE TRAITEMENT ANTALGIQUE



VERS UN

MILIEU DE VIE

SANS DOULEUR

LA DOULEUR N'EST PAS UNE FATALITÉ

DIAGNOSTIC DE LA DOULEUR

Distinguer :

- 1 DOULEURS NOCICEPTIVES** (lésions tissulaires)
DOULEURS VISCÉRALES (étirement ou distension de viscères thoraciques ou abdominaux)
- 2 DOULEURS NEUROGÈNES** (lésions du système de transmission de la douleur)

PRINCIPES DU TRAITEMENT ANTALGIQUE SELON L'O.M.S .

5 principes essentiels de prise en charge

- 1** Choix en 1 ère intention d'une voie d'administration la moins invasive possible
- 2** Prescription à horaires fixes
- 3** Prescription à trois niveaux d'antalgiques
- 4** Prescription personnalisée
- 5** Prescription minutieuse

PALIER D'ANTALGIE

Proposés par l'O.M.S. -Douleurs nociceptives et viscérales

Palier 1 · Antalgiques non morphiniques

paracétamol : 500 mg/4h ou acide acétylsalicylique : 500 mg/4h

Palier 2 · Opiacés faibles

Seuls ou en association :

dihydrocodéine : jusqu'à 120 mg/j, codéine : jusqu'à 180 mg/j
dextropropoxyphène : pos. max. 325 mg/j, tramadol : pos. max. 400 mg/j.

Palier 3 · Opiacés

Caractéristiques d'utilisation

	Formes	Délai d'action	Durée d'action
Morphine	Solution	15 à 30 minutes	4 heures
Hydromorphone	Comprimé ou Gél. L.P.	1 à 2 heures	8 heures à 12 heures
	Solution inj. s.cut.	15 à 30 minutes	4 heures
Buprénorphine (ago-antagoniste)	Comp. Sub.lin.	30 minutes	8 heures
	Solution inj.	15 à 30 minutes	4 à 6 heures
	Patch	12 à 24 heures	72 heures
Fentanyl	Patch	12 à 24 heures	72 heures
Méthadone	Comprimé		
	Suppositoires	1-2 heures	8 à 12 heures
	Solution orale		

RÉÉVALUER RÉGULIÈREMENT L'EFFET DU TRAITEMENT—Pas de risque de dépendance psychique