

## ECHELLE DOULEUR : EVALUATION COMPORTEMENTALE DE LA DOULEUR

Prénom et nom:

Observations hors mobilisation		DATES			
1. Expression du visage: regard et mimique	0: visage détendu 1: visage soucieux, traits tendus 2: grimaces occasionnelles 3: visage crispé, regard effrayé 4: expression complètement figée				
2. Position antalgique spontanée du corps au lit	0: aucune position antalgique 1: la personne évite une position particulière 2: la personne choisit une position antalgique 3: la personne ne trouve pas de position antalgique 4: la personne reste immobile, clouée par la douleur				
3. Mobilité hors du lit	0: la personne bouge comme d'habitude 1: bouge comme d'habitude, évitant certains mouvements 2: mouvements lents ou rares contrairement à l'habitude 3: Immobilité contrairement à l'habitude 4: absence de mouvements / agitation inhabituelle				
4. Relation à autrui / participation à la vie sociale	0: même type de contacts que d'habitude 1: contacts plus difficiles à établir que d'habitude 2: évite la relation contrairement à l'habitude 3: absence de tous contacts contrairement à l'habitude 4: indifférence totale contrairement à l'habitude				
5. Anticipation anxieuse aux soins	0: la personne ne montre aucune anxiété 1: angoisse dans le regard, impression de peur 2: personne agitée avant la mobilisation 3: personne agressive avant la mobilisation 4: cris, gémissements avant la mobilisation				
6. Sommeil	0: la personne n'a pas de problème de sommeil 1. difficulté d'endormissement 2. réveils fréquents 3. agitation nocturne 4: insomnies douloureuses				
<b>TOTAL</b>					
Observations pendant la mobilisation					
7. Réactions du corps pendant les soins	0: la personne se laisse mobiliser sans réaction 1: a un regard attentif et semble craindre la mobilisation 2: retient de la main ou guide les gestes 3: adopte une position antalgique lors de la mobilisation 4: s'oppose à la mobilisation ou aux soins				
8. Plaintes exprimées pendant les soins	0: la personne ne se plaint pas 1: la personne se plaint si le soignant s'adresse à elle 2: la personne se plaint dès la présence du soignant 3: la personne gémit ou pleure de façon spontanée 4: la personne crie de façon spontanée				
9. Réaction pendant la mobilisation des zones douloureuses	0: aucune réaction pendant les soins 1: réaction pendant les soins, sans plus 2: réaction au toucher des zones douloureuses 3: réaction à l'effleurement des zones douloureuses 4: l'approche des zones douloureuses est impossible				
<b>TOTAL</b>					lundi, 24.10.2011